



PM Storsjön Runt 2017

Välkommen till årets Storsjön Runt 2017! Här kommer information som gäller för årets lopp. Deltagande sker på egen risk. För allas trivsel och säkerhet vill vi påminna om att gällande trafikregler ska följas. Godkänd cykelhjälm ska sitta på huvudet under hela loppet. Förutom att trafikregler ska följas vill vi påminna om vikten av att visa hänsyn och respekt mot samtliga medtrafikanter under hela loppet. Funktionärs- och säkerhetsvaktsanvisningar ska följas! Det är inte tillåtet att använda telefon när du sitter på cykeln. Om du behöver använda telefonen, kliv av cykeln och kliv av vägen. Detta för att inte påverka säkerheten på vägen under loppet. Deltagare i loppet är olycksfalls- och ansvarsförsäkrade genom Svenska Cykelförbundets motionsförsäkring.

Parkering

Parkering finns i anslutning till start- och målplatsen i Östersund vid Nya Arenan i Östersund, Arenavägen 27, 831 91 Östersund.

Nummerlappar

Utlämning av nummerlappar sker vid Nya Arenan i Östersund, Arenavägen 27, 831 91 Östersund från fredag den 21 juli kl 18.00 fram till kl 19.00 och lördag den 22 juli från kl 06.00 till kl 08:30

Nummerlappen ska sitta på ryggen och var vänlig och skriv in telefonnummer och namn på närmast anhörig, att underrättas vid eventuella problem under loppet. Tidtagningschipet ska sitta på höger vrist. Återlämnas direkt efter målgång. Borttappat chip debiteras 750 sek.

Dusch och omklädning

Vid Nya Arenan i Östersund finns det möjlighet att byta om innan start och lämna in klädespåsen till sekretariatet och vid målgång lämnas klädespåsen ut. Det finns omklädningsrum för ombyte och för att duscha efter loppet.

Start och målgång

Start 220 km är i Östersund vid Nya Arenan kl 08.00

Start 80 km är i Östersund vid Nya Arenan kl 09.00

Start Elcykel 80 km är i Östersund vid Nya Arenan kl 09.00

Målgång för alla sträckor är i Östersund vid Nya Arenan.

Vätskestationer

80 km sträckan:

44 km – Frösökyrka – vatten, sportdryck, bananer

62 km – Dvårsätt - vatten, sportdryck, chokladbollar

220 km sträckan:

40 km – Vallsundsbron – vatten, sportdryck

90 km - Svenstavik – vatten, sportdryck och banan

118 km - Myrviken – Mat, vatten, sportdryck, kaffe och gräsmatta att vila på

146 km - Hallen - vatten, sportdryck, kaffe, banan och saltgurka
170 km - Trångsviken - vatten, sportdryck och smörgåsar
202 km - Dvårsätt - vatten, sportdryck och chokladbollar
Alla deltagare får vid målgång i Östersund - smörgås, saft och kaffe

Om du av någon anledning är tvungen att bryta, ska deltagaren meddela närmaste kontroll eller ringa 0730-41 31 51. Vid allvarlig olycka ring 112

Det finns ingen möjlighet för arrangören att ordna skjuts för deltagare som bryter.

Avanmälan

Anmälningsavgiften återbetalas inte, vi rekommenderar Folksams försäkring Startklar.

www.startklar.nu

Resultat

Resultatlistor kommer att finnas på <http://www.storsjonrunt.se>